

Jadłospis

Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pieczeń staropolska 60g (GLUTEN), Papryka 100g,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pieczeń staropolska 60g (GLUTEN), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Jabłko 1szt, Orzechy włoskie 20g (ORZECY), Woda 1szt,
Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Dżem 60g, Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Białko jaja gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Dżem 40g, Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry, Gotowany burak, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Nektarynka 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pieczeń staropolska 60g (GLUTEN), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Jabłko 1szt, Orzechy włoskie 20g (ORZECY), Woda 1szt,
Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry, Gotowany burak, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry, Gotowany burak, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż brązowy, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry, Gotowany burak, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jabłko 1 szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Włoszczyzna z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 21.10.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 22.10.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Pomidor 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Pieczone bataty 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY, SELER), Ogórek zielony 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 22.10.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 22.10.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY, SELER), Ogórek zielony 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 22.10.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 22.10.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa gotowana 60g, Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 22.10.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN) Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 22.10.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Pomidor 100g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Pieczone bataty 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 25g (ORZECY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 22.10.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 22.10.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Rukola 5g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 25g (ORZECY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 22.10.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN) Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 22.10.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 22.10.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 22.10.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa gotowana 60g, Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 22.10.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Środa, 23.10.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka żółta i czerwona 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 23.10.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2szt (JAJA), Brokuł gotowany 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 23.10.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka żółta i czerwona 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ogórek kiszony 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso wieprzowe w kawałkach 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 23.10.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Brokuł gotowany 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 50g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą warzywno- pomidorową i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 23.10.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g, Brokuł gotowany 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 23.10.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Środa, 23.10.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka żółta i czerwona 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 23.10.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2szt (JAJA), Brokuł gotowany 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 23.10.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka żółta i czerwona 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ogórek kiszony 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso wieprzowe w kawałkach 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 23.10.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Środa, 23.10.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 23.10.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Koncentrat pomidorowy,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 23.10.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 60g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso w kawałkach 60g, Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno-pomidorowa ze słonecznikiem 120g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 23.10.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2szt (JAJA), Brokuł gotowany 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (SOJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Czwartek, 24.10.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopočka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupki 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 24.10.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 24.10.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupek 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 24.10.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Ser biały chudy 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 24.10.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 24.10.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, MLEKO), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 24.10.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupek 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 24.10.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 24.10.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupek 100g, Kiwi 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 24.10.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA) Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 24.10.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 24.10.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 24.10.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 50g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 24.10.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Piątek, 25.10.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Kotlet rybny mielony panierowany 100g (RYBY, JAJA, GLUTEN), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkem 60g, Ogórek kiszony 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 25.10.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (MLEKO, JAJA), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 25.10.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Ogórek kiszony 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 25.10.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Ser biały chudy 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 25.10.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny mielony 60g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 25.10.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Piątek, 25.10.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Kotlet rybny mielony panierowany 100g (RYBY, JAJA, GLUTEN), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Ogórek kiszony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECY), II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 25.10.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 25.10.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Ogórek kiszony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECY), II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 25.10.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Piątek, 25.10.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 25.10.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 25.10.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 60g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 25.10.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (MLEKO, JAJA), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 26.10.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Marchew oprószana z oliwą 100g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 26.10.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Brokuł gotowany 100g, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 26.10.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 26.10.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Brokuł gotowany 100g, II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 26.10.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Rukola 5g, Brokuł gotowany 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Sobota, 26.10.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Burak, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Brokuł gotowany, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Sobota, 26.10.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Marchew oprószana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 26.10.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Brokuł gotowany 100g, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 26.10.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 26.10.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Brokuł gotowany, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Sobota, 26.10.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Brokuł gotowany, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Sobota, 26.10.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Brokuł gotowany, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Sobota, 26.10.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Brokuł gotowany 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Sobota, 26.10.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębową 60g (GLUTEN, SOJA), Banan 1szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udka z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Brokuł gotowany 100g, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Niedziela, 27.10.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Rzodkiewka 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 27.10.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i białkiem jaja na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 27.10.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Marchew słupki 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 27.10.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Sałatka ryżowa z brokułem i białkiem jaja na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 27.10.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1 szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 27.10.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Niedziela, 27.10.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 27.10.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i białkiem jaja na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 27.10.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 27.10.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śnianiowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szyńka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 27.10.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szyńka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Niedziela, 27.10.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 27.10.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1 szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 27.10.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i białkiem jaja na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt

PONIEDZIAŁEK 21.10												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2414,3300	88,0610	76,2620	303,0150	1663,3600	25,0803	31,9060	14,9820	46,3490	3,9319	8,0900	5,3700
2	2423,6100	80,6450	58,6120	373,8600	1327,9100	20,8325	56,3310	16,4320	33,0530	3,6415	6,8200	4,6400
6	2441,5300	95,5060	91,5120	287,1950	1996,0600	29,5693	22,1310	3,5020	52,0390	4,7389	13,8100	8,1800
3	1973,8000	72,6000	17,7890	372,5400	1346,3300	4,1067	52,7310	11,8320	32,6030	3,2174	6,8200	4,6400
10	1954,1000	63,1340	43,3060	350,8200	1412,4000	18,6449	35,3220	3,2820	33,0350	4,2842	13,5200	8,7800
6/10/S	2013,0600	69,1650	47,4360	372,5000	1785,1200	19,6439	32,9720	5,2020	50,0750	4,1279	13,4000	8,2400
12	2322,3100	90,0250	57,3820	372,4200	1845,5100	21,8925	36,0410	14,0220	35,8730	3,5445	13,5200	8,7800
12/1	2228,7300	80,7170	55,0350	386,4200	1895,6700	21,2284	37,1830	12,4020	36,7480	5,1252	13,5200	8,7800
12/6/S	2190,3500	88,6590	56,9650	375,4200	2246,4100	20,4894	32,1130	4,6420	49,9080	5,9930	14,2400	9,4200
C1	2446,3200	80,0550	60,4020	333,6100	1295,6400	20,2083	50,7710	15,7920	46,7790	4,0280	8,0900	5,3700
C2	2430,7200	79,4650	61,6500	327,4500	1336,3400	21,2883	50,7810	16,4320	33,5130	3,8016	8,1000	5,7600
C3	2441,5300	95,5060	91,5120	287,1950	1996,0600	29,5693	22,1310	3,5020	52,0390	4,7389	13,8100	8,1800
14	2231,1100	86,6250	56,8220	352,9400	1729,9100	21,7725	35,8410	14,0220	34,7930	3,0245	13,5200	8,7800
4	2270,3100	86,5400	58,5220	353,9600	1843,3100	20,3885	44,6710	11,7820	33,2630	4,9307	8,0200	6,1400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

WTOREK 22.10												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2111,5800	97,4320	74,5330	235,4100	2158,9100	31,7797	16,8280	20,0000	31,0100	3,6059	3,4400	4,3000
2	2062,8900	115,0050	55,1710	232,5000	2007,0300	24,3492	17,2070	19,5000	26,7750	3,5698	3,0250	3,9550
6	2173,7800	109,2980	71,9230	244,8900	2863,3100	30,8067	16,2480	8,4800	34,3800	3,7539	3,4400	4,3000
3	1829,7800	115,0700	29,1580	232,5000	2004,7500	8,6874	17,2070	19,5900	26,7750	3,3247	3,0250	3,9550
10	1620,2800	73,7290	42,8460	210,6850	1134,8600	17,3232	15,8170	1,1100	23,4850	3,1149	3,0250	3,9550
6/10/S	1883,3300	85,5490	46,8610	264,2800	1526,7100	18,7362	19,7070	2,3900	35,1850	3,5679	12,0250	8,2750
12	1823,4300	90,4290	50,1710	288,8450	1658,5600	19,6417	32,5570	14,4000	25,6450	3,6146	1,5400	1,8000
12/1	1769,4300	85,0290	50,1710	302,8450	1702,5600	19,5817	33,7570	14,4000	26,4450	3,7946	1,5400	1,8000
12/6/S	1893,6300	94,2090	50,9410	320,1450	1974,6600	19,2587	34,2270	7,0400	35,2450	3,8851	6,5400	4,2000
C1	2368,0800	102,1520	90,3280	256,4650	2163,5100	33,4917	21,5180	20,0000	36,2350	3,6149	12,4400	8,6200
C2	2152,8900	115,7250	55,8910	250,6800	2010,6300	24,4212	21,3470	19,5000	30,3750	3,5788	12,0250	8,2750
C3	2345,2800	116,6180	76,5680	265,9450	2619,4100	25,8487	20,9380	9,5800	39,6050	3,8179	12,4400	8,6200
14	1743,3300	83,7790	47,9410	291,3050	1530,2600	18,3117	28,8570	9,7500	24,7050	3,1776	1,5400	1,8000
4	1990,4300	111,4090	53,8410	225,3000	1972,7100	23,5632	17,0370	15,6600	26,5250	3,4889	3,0250	3,9550

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

ŚRODA 23.10												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2143,1600	99,1770	72,2210	268,6780	1651,2500	30,6984	17,2250	16,6120	27,4340	5,5526	4,3910	3,2030
2	2117,8200	98,5080	65,1410	251,4380	1500,8200	26,5519	19,9550	20,8920	24,5540	3,6326	4,0110	3,2430
6	2178,3900	104,3870	65,2910	286,9180	2124,4500	26,4282	15,0050	1,1800	34,8240	5,5076	3,3910	2,7230
3	1780,8200	93,6430	29,4960	250,1180	1542,3700	11,5739	20,1550	21,6220	24,5540	3,3756	4,0110	3,2430
10	1848,5000	64,8480	42,2000	269,8900	949,8300	20,5997	29,3950	8,8620	27,5500	3,2596	13,1900	8,0000
6/10/S	1878,9700	62,0570	40,9300	297,0300	1366,2100	17,4695	28,7750	1,4300	37,6400	3,5121	14,7100	10,5700
12	2021,0400	85,1520	50,3900	271,4900	1079,0100	23,4107	27,8550	17,5020	23,5400	3,4236	12,0700	7,4700
12/1	1967,0400	79,7520	50,3900	285,4900	1123,0100	23,3507	29,0550	17,5020	24,3400	3,6036	12,0700	7,4700
12/6/S	2107,0400	88,7320	54,1800	298,9500	1513,9100	21,3265	29,7650	8,7900	34,3000	3,8261	13,1500	8,4300
C1	2218,1600	100,6770	72,5210	283,6780	1655,7500	30,7284	25,0250	16,6120	30,2840	5,5526	4,3910	3,2030
C2	2117,8200	98,5080	65,1410	251,4380	1500,8200	26,5519	19,9550	20,8920	24,5540	3,6326	4,0110	3,2430
C3	2178,3900	104,3870	65,2910	286,9180	2124,4500	26,4282	15,0050	1,1800	34,8240	5,5076	3,3910	2,7230
14	1929,8400	81,7520	49,8300	252,0100	963,4100	23,2907	27,6550	17,5020	22,4600	2,9036	12,0700	7,4700
4	2117,8200	98,5080	65,1410	251,4380	1500,8200	26,5519	19,9550	20,8920	24,5540	3,6326	4,0110	3,2430

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

CZWARTEK 24.10												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2492,6100	108,7360	78,7850	284,7800	1525,0200	25,4276	40,5560	16,4700	29,2180	4,0517	3,6150	3,4450
2	2287,3100	112,8560	56,5300	265,4400	1326,1700	23,1811	39,5760	16,4700	25,4030	3,6277	3,2000	3,0800
6	2276,8000	117,9060	68,6820	265,0350	1721,5900	21,7058	20,7560	4,9500	39,1630	3,8836	4,4850	4,0250
3	2033,8000	113,5810	27,9970	265,4400	1322,0900	6,0133	39,5760	16,5000	25,4030	3,3166	3,2000	3,0800
10	1826,7600	62,9020	40,3580	286,1600	1082,0000	17,8683	28,9850	2,3900	22,1400	3,2056	11,4800	6,5000
6/10/S	1995,2600	71,4020	46,4080	322,4400	1499,2000	18,4583	29,3850	2,3900	37,1400	3,8761	12,0800	7,2500
12	2016,6600	91,2020	43,0180	254,7800	1188,2000	19,8633	39,2850	11,6700	23,5000	3,2971	2,4800	2,1800
12/1	1962,6600	85,8020	43,0180	268,7800	1232,2000	19,8033	40,4850	11,6700	24,3000	3,4771	2,4800	2,1800
12/6/S	1906,6100	94,3920	48,1830	272,8150	1521,4500	18,1563	21,0150	3,0300	32,1400	3,4506	11,6400	7,1000
C1	2549,6100	109,3360	79,0850	296,9800	1525,0200	25,4776	40,5560	16,4700	29,2680	4,0517	3,6150	3,4450
C2	2344,3100	113,4560	56,8300	277,6400	1326,1700	23,2311	39,5760	16,4700	25,4530	3,6277	3,2000	3,0800
C3	2324,8000	118,6260	69,0820	265,0350	1724,7900	21,8018	21,3160	4,9500	40,8430	3,8836	4,4850	4,0250
14	1925,4600	87,8020	42,4580	235,3000	1072,6000	19,7433	39,0850	11,6700	22,4200	2,7771	2,4800	2,1800
4	2141,5100	112,6760	56,4100	242,6400	1325,5700	23,1751	31,4160	16,4700	24,8630	3,6277	3,2000	3,0800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

PIĄTEK 25.10												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2186,2300	92,3390	60,8540	298,5750	1512,9800	19,4156	21,8880	19,2000	30,1590	3,5101	2,9500	3,4800
2	2173,4700	107,8770	54,2670	312,0700	1194,8400	21,0155	26,4210	21,9000	28,0230	3,5336	2,9500	3,4800
6	2187,7500	96,2350	60,4010	305,1550	1840,9700	19,7964	20,5690	7,6800	37,9620	4,0539	2,9500	3,4800
3	1857,7300	107,4180	19,4280	311,1350	1267,2000	4,2201	26,5000	21,7900	27,9810	3,2079	2,9500	3,4800
10	1753,2200	65,2520	35,2170	300,1950	982,1400	17,0835	21,8210	5,0900	30,5330	3,0209	2,9500	3,4800
6/10/S	1843,7200	76,8820	39,0270	338,8550	1722,1400	17,9645	22,7710	5,0900	40,7930	3,5409	3,9100	4,3200
12	1866,5600	83,8830	42,8950	261,9980	1043,2200	18,7765	20,0650	12,4500	30,3000	3,2509	11,9500	7,8000
12/1	1812,5600	78,4830	42,8950	275,9980	1087,2200	18,7165	21,2650	12,4500	31,1000	3,4309	11,9500	7,8000
12/6/S	1947,5100	87,8330	47,2950	288,4630	1742,7200	17,7885	21,4100	3,4900	42,3100	3,6766	13,6700	9,3100
C1	2286,1300	94,7390	69,8990	300,3000	1513,5800	20,3996	22,2180	19,2000	31,1340	3,5101	2,9500	3,4800
C2	2173,4700	107,8770	54,2670	312,0700	1194,8400	21,0155	26,4210	21,9000	28,0230	3,5336	2,9500	3,4800
C3	2193,5900	98,0290	61,2860	306,8800	1967,9500	18,6364	20,6990	5,7600	38,7770	3,6130	2,9500	3,4800
14	1775,3600	80,4830	42,3350	242,5180	927,6200	18,6565	19,8650	12,4500	29,2200	2,7309	11,9500	7,8000
4	2173,4700	107,8770	54,2670	312,0700	1194,8400	21,0155	26,4210	21,9000	28,0230	3,5336	2,9500	3,4800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

SOBOTA 26.10												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2481,4000	98,3870	91,2760	313,0030	1961,7100	35,4977	22,8760	15,1000	33,7720	5,4186	3,5200	2,9800
2	2526,8400	111,2480	70,3210	317,1000	2067,2300	29,3969	42,4700	20,1700	31,3360	3,9313	3,9200	3,4400
6	2411,2900	92,7680	87,6680	304,9360	2321,3900	33,4225	20,8100	3,5800	39,9900	5,2998	3,0200	2,5700
3	2293,7300	111,3130	44,3080	317,1000	2064,9500	13,7351	42,4700	20,2600	31,3360	3,6862	3,9200	3,4400
10	1935,3900	71,1030	39,0610	294,5350	974,8300	17,9469	42,9600	3,6700	28,0560	3,2541	3,9200	3,4400
6/10/S	2061,9200	80,9820	43,7910	343,8550	1865,0800	18,1491	33,2600	1,1100	37,9900	5,0831	13,5200	8,5100
12	2164,4600	95,4320	57,5680	259,5800	1620,0000	24,1263	47,4000	16,3200	29,7300	4,6805	3,9200	3,4400
12/1	2110,4600	90,0320	57,5680	273,5800	1664,0000	24,0663	48,6000	16,3200	30,5300	4,8605	3,9200	3,4400
12/6/S	2084,1800	89,5840	52,7580	300,0700	2001,6400	23,0883	37,6000	8,5600	39,5500	5,3593	13,5200	8,5100
C1	2481,4000	98,3870	91,2760	313,0030	1961,7100	35,4977	22,8760	15,1000	33,7720	5,4186	3,5200	2,9800
C2	2458,0400	109,1480	70,0010	301,9000	2066,8300	29,3329	42,3700	20,1700	30,8960	3,9303	3,9200	3,4400
C3	2411,2900	92,7680	87,6680	304,9360	2321,3900	33,4225	20,8100	3,5800	39,9900	5,2998	3,0200	2,5700
14	2038,7600	87,0820	55,0580	252,3000	1433,9000	22,7363	43,6000	11,6700	28,2500	3,9835	3,9200	3,4400
4	2285,7400	96,1130	59,3410	302,6900	2119,9300	26,3449	36,9600	15,2200	31,2860	5,3555	3,9200	3,4400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

NIEDZIELA 27.10												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2269,4800	82,2500	79,3700	312,4030	1527,2600	23,6390	30,2140	15,3600	32,4530	4,1159	11,3850	6,0650
2	2104,4200	94,7990	49,3240	351,5290	1541,5200	21,4003	35,3750	19,5200	27,3900	3,5810	11,0900	6,5600
6	2131,7800	97,5780	63,6870	265,1530	1570,3600	22,9538	23,6460	7,3600	37,8020	4,2310	12,1450	6,7250
3	1871,3100	94,8640	23,3110	351,5290	1539,2400	5,7385	35,3750	19,6100	27,3900	3,3359	11,0900	6,5600
10	1913,6600	61,7960	41,0020	381,3760	1060,2000	17,4383	38,0350	2,3900	23,4800	2,9501	10,6900	6,2000
6/10/S	2065,7600	67,6260	44,0120	421,1560	1505,8000	18,0513	41,1450	2,3900	42,0800	3,7741	11,7700	7,1600
12	1974,6600	90,9960	42,0520	357,6460	1579,6000	18,6363	27,4350	11,0300	26,3600	3,0026	2,1300	2,3300
12/1	1920,6600	85,5960	42,0520	371,6460	1623,6000	18,5763	28,6350	11,0300	27,1600	3,1826	2,1300	2,3300
12/6/S	2060,3600	96,9460	42,9620	390,4860	1792,3000	18,4473	30,6250	3,3500	35,1800	3,2776	11,1300	6,6500
C1	2160,8800	82,7300	65,6300	312,4630	1511,6600	20,3510	30,0940	15,3600	32,2130	3,5159	11,3850	6,0650
C2	2104,4200	94,7990	49,3240	351,5290	1541,5200	21,4003	35,3750	19,5200	27,3900	3,5810	11,0900	6,5600
C3	2012,8800	97,9080	49,9270	263,6030	1509,5600	19,6668	22,3760	7,3600	36,0020	3,5210	11,7850	6,6350
14	1857,4600	84,1760	41,1720	338,1460	1381,6000	18,4163	27,2150	11,0300	25,2800	2,4826	2,1300	2,3300
4	2068,6200	94,2390	49,6840	343,0690	1437,2200	21,4103	35,2550	19,5200	25,8900	3,5810	11,0900	6,5600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.